

PAKKELISTE

Kære kommende ZAS/HOZ'er

Glæd dig, forude venter 4 måneder på Zanzibar Højskolen! Denne pakkeliste er lavet med henblik på at guide dig sikkert igennem pakkeprocessen (som ellers kan være lidt forvirrende!)

Følgende liste er vejledende, da flere ting er en smagssag. Noget på listen er nødvendigt og meget nyttigt, mens andet blot er "nice to have".

Husk, at man i Afrika kan klare sig med langt færre ting end derhjemme – du vil blive overrasket!

Alt behøves heller ikke at blive købt som nyt, meget af det kan man låne eller købe brugt.

God pakkelyst!



HVAD ER GODT AT PAKKE I?

Vi anbefaler, at man pakker i en backpacker rygsæk (ca. 60 liter), pakker håndbagagen i en almindelig (day bag) rygsæk og evt. en ekstra lille, let taske i kan have i hånden (eks. bæltetaske). Jeres dagrygsæk vil I komme til at bruge rigtig meget på diverse ture og ekskursioner, vær derfor opmærksom på, at jeres rygsæk er i god kvalitet, har god plads og fx ikke har små stropper som en Fjällräv, som kan skære i skuldrene på de lange ture og når det er varmt.

Et såkaldt raincover kan anbefales til uden på backpack'en, til at skåne den og sørger for at evt. påsatte ting bliver på tasken. Kuffert anbefaler vi bestemt ikke, da det ikke fungerer når vi skal på tur.

VIGTIGE DOKUMENTER

- Pas + en kopi sendt til din mail
- Vaccinationskort (det gule/anden online dokumentation) + en kopi sendt til din mail
- Forsikringspapirer, hvor policenummeret fremgår (skolen skal bruge det)
- Evt. Pasbillede til lokalt kørekort (nødvendigt, hvis du vil leje bil/scooter)

VALUTA & PENGE

- 500\$ til visum, rejseuge og ture udenfor skolen (OBS: dine dollars må ikke være ældre end 2009)
- 2 betalingskort, Visa og/eller MasterCard er fint (hvis det ene bliver væk)
- Den lokale valuta tanzanianske shillings kan hæves når I ankommer på Zanzibar.
- Dollars kan bruges de fleste steder.

PRAKTISKE TING

- Sovepose til adventuretur og eventuelt rejseugen (+7- 10 grader C)
- Hovedpude (det er rart at have sin egen med, men ellers er der på skolen, de er dog lidt hårde)
- Strækklagen til almindelig en-mands seng.
- Lagenpose (kan være god at have på adventuretur, men ikke nødvendig)
- Liggeunderlag til adventuretur
- Snorkel, maske og finner (tag det med hvis du har plads, ellers kan det købes før afrejse hos dykkercentret)
- Pandelampe (praktisk når strømmen er gået eller hvis du skal læse om aftenen)
- 2 x kombinationslås (kode-lås), en til safe-boksen på skolen og en til hvis man vil låse døren til værelset, når skolen er på tur.
- Drikkedunk, som kan tåle kogende vand – du kommer til at bruge den meget! (Denne kan også købes gennem dykkercentret).
- Håndklæde, gerne flere – både store og små
- Pak alle dine ting i en stor backpack og tag en mindre rygsæk med til dagsture.

- OBS. I skal ikke medbringe myggenet, det har vi på skolen.

TOILETSAGER (ting markeret med stjerne* kan også findes på Zanzibar)

- Shampoo, balsam osv.* Håndsæbe er der på skolen
- Bind, tamponer* (det kan være rart at have noget "velkendt" med hjemmefra)
- Barberskraber*
- Solcreme* (gerne forskellige faktorer. Vær opmærksom på, at solcreme på Zanzibar er meget dyrt, så tag evt. et lille lager med hjemmefra)
- Aftersun
- Deodorant*
- TIL PIGERNE: Lidt make-up (og rens) til weekenderne

FØRSTEHJÆLP OG MEDICIN

- Vabelplaster, plaster
- Smertestillende, imodium (piller mod diarré), magnesia (piller mod forstoppelse), transportsygepiller, vitaminpiller
- Fucidin (creme mod sårbetændelse), klorhexidin (til desinfektion af sår), svampekur mod svampeinfektion
- Prævention*, p-piller
- Næsespray, allergipiller, øjendråber
- Myggespray (den gule fra Autan er god at have med, men myggespray kan købes nemt og forholdsvis billigt på Zanzibar)
- Malariapiller: de fleste tager det ikke når de befinder sig på zanzibar, men man kan tage det på adventur-tur og i rejseugen. Læs eventuelt FAQ på hjemmesiden, I kan spørge til infomødet eller din egen læge.

FODTØJ

- Kondisko (til idrætstimer, gåture osv.)
- Gode vandre-/løbesko til adventureturen
- Klipklappere/sandaler

TØJ

Medbring respektfuldt tøj, da Zanzibar er et muslimsk samfund. Pigerne skal dække skuldre og knæ og drengene skal dække skuldre. Tøjet må ikke være for gennemsigtigt eller stramt. Dette bruges, når I er uden for skolens område. Vær opmærksom på, at tøjet nemt bliver slidt, og at hvidt tøj er upraktisk.

- Undertøj
- Sokker
- Shorts

- T-shirts/toppe
- Kjoler, både til hverdag og fest (I vil blive rigtig glade for lange kjoler, når I skal ud i lokalsamfundet – især HOZ'erne)
- Varm trøje (til adventureturen, det kan blive virkelig koldt)
- Lange bukser (det bliver køligt på adventureturen, men kan også bruges som beskyttelse mod myggestik)
- Sportstøj (gerne flere sæt, da der er meget sport)
- Badetøj, (gerne flere sæt, da I bruger det meget).

UNDERVISNING

- Skrivedeskaber
- Skriveblok (evt. en, der kan deles op i flere fag) eller små hæfter*
- Farveblyanter, tuscher, tegnehæfte – hvis man kan lide at tegne

DIVERSE

- Tøjklemmer* og vaskepulver*. (Man kan ikke få neutralt og parfumefrit vaskepulver hernede, så hvis man har allergi el. Lign., skal det medbringes hjemmefra)
- Et stofnet* - godt til handle – og strandture.
- Regnslag/tøj, godt til adventureturen
- Bøger (hvis du har plads). Der er et fint lille skolebiblotek, hvor man gratis kan låne danske og norske bøger.
- Solhat, kasket og solbriller*
- Gammel telefon til afrikansk simkort (ikke et must)
- Kamera og hvad der dertil tilhører (oplader, SD-kort, harddisk, overførslesstik)
- Spil, kortspil (hvis man har plads)
- Bærbarhøjtaler er et hit
- Powerbank
- Nakkestøtte/pude til lange bus – og flyveture
- Stikkontakt: Adapter er ikke nødvendigt. Det kan fikses med en kuglepen eller hårnål
- Vi anbefaler IKKE, at man tager sin computer med

KILIMANJARO

Hvis man ved man vil bestige Kilimanjaro og har ekstra plads i tasken, kan man pakke nogle ting hjemmefra. Ellers kan det hele lejes hernede:

- Vandresko
- Vanter/handsker
- Hue/pandebånd
- Tykke strømper
- Håndvarmere

- Sovepose, som kan holde til minusgrader.
- Evt. skiundertøj

Vær opmærksom på, at det ikke er lovligt at medbringe plastikposer af alle slags til Zanzibar. Lige fra bæreposen til små poser til eks. medicinsk opbevaring. Det er en ny lov regeringen i Tanzania / Zanzibar netop har lavet fra juni 2019.

RIGTIG GOD PAKKELYST!