

# Pakkeliste – Zanzibar Højskolen

## Lavet af tidligere højskoleelever

Vi anbefaler, at man tager en rygsæk med til håndbagage, en backpack og evt. en ekstra lille, let taske i kan have i hånden. Regnslag og evt. flytaske til backpacken er godt at have med! Kuffert er upraktisk i sandet.

Følgende liste er vejledende, da meget af det er en smags sag. Nogle ting kan skaffes i Stone Town, men det kræver tid og energi at få fundet frem til noget derinde – men igen; det er en smagssag!! Nogle af tingene er dog vigtige at have med, men det fremgår af listen.

**Husk** – at man i Afrika kan klare sig med mange færre ting end derhjemme (du bliver overrasket)!!! Husk også at man ikke behøves at købe nyt af det hele, man kan sagtens bruge det man har, købe brugt eller låne sig til meget af det.

## Vigtige ”papirer”

- Pas (plus en kopi)
- Vaccinationskort (plus en kopi)
- Evt. ekstra pas-billede til f.eks. lokal ”driving-permit” (nødvendigt hvis man vil leje scooter eller bil).

## Penge

- Tag ca. 500 dollars + to kort med, hvis det ene skulle blive væk (visa/mastercard duer helt fint)
- Shillings kan kun købes nede i Tanzania, men dollars kan også bruges de fleste steder. Shillings hæves i inde i Stone Town.
- De 500 dollars skal bla. bruges til at købe visum ved grænsen, og dollarsene er også gode at have til at betale ture og andre større ting.
- Vær obs på at jeres dollars ikke må være for gamle!! (De ikke må være ældre end fra 2009.)

## Vigtige ting

- Sovepose (til Adventure turen og evt. rejseugen. +7-10 °C plejer at være fint)
- Lagenpose (meget rart især på Adventure-turen, men ikke nødvendigt)
- Liggeunderlag (til Adventure-turen)
- Dykkerudstyr (finner, snorkel, maske og dykkerbogen – selvfølgelig kun hvis man skal dykke. Hvis man ikke skal dykke, men vil ud og snorkle, kan udstyr lånes på skolen. Der er dog ikke meget, så dykkere SKAL selv medbringe det hele!!).
- Pandelampe. Den bliver brugt meget, da strømmen kan gå – men også bare om aftenen til fx at læse i en bog, så det kan anbefales at ofre lidt penge på en.

- 2 x kombinations lås aka. hængelås m. kode!! Vigtigt! Skal bruges til jeres safety boks og lås på jeres værelse.
- Vandflaske (God kvalitet, da den bliver brugt meget. Skal kunne holde til kogende vand, så den kan blive gjort ren en gang i mellem)

## Toiletsager

- Shampoo, tamponer, bind, engangsskrabere, myggespray mv. kan købes i Stone Town og inde på hotellet, men det er rart i hvert fald at have et lille lager med til at starte på.
- Myggesprayene er meget giftige på Zanzibar. Autan (den gule) er god at have med hjemmefra.
- Solcreme/aftersun er også en god idé at købe hjemmefra.
- Til pigerne: Lidt make-up til weekenderne er godt at have med, men du kan sagtens undvære den store make-up pung.

## ”Førstehjælpskit”

Vabelplastrer, plastrer, smertestillende, imodium (piller mod diarré), magnesium (piller mod forstoppelse), fucidin (creme mod sårbetændelse), klorhexidin (creme til desinfektion af sår), p-piller, prævention (kan købes på Zanzibar), bakteriedræbende piller, svampekur + creme, transportmedicin, vitaminpiller.

- det er alt sammen godt at have med!

## Sko

- Kondisko (evt. nike free eller i stil med) til idræts timerne.
- Gode vandresko/løbesko til Advneture-turen
- Klipklappere er VIRKELIG gode!
- Aandaler – evt. vandrer sandaler er også fine til fx adventure turen og andre ture

## Tøj

Generelt:

- Tag respektfuldt tøj med, da det skal bruges hver gang skolens område forlades (muslimsk samfund). Der kan dog også købes tørklæder hernede, som man kan bruge til at tage om sig, men det er at foretrække at have lidt med hjemmefra.
- Respektfuldt tøj = ikke gennemsigtigt. Det skal dække knæ og skuldre for piger. For drenge skal det dække skuldre og ikke alt for korte shorts (så ja, lad hotpantsene ligge hjemme drenge). Og piger: leggings duer ikke, da det ikke må sidde for stramt på røven.
- Hvidt tøj er upraktisk.
- Det meste tøj bliver nemt slidt hernede, så det er en idé at tage gammelt tøj med, der evt. kan efterlades hernede. Tag dog også lidt pænt tøj med til festlige

begivenheder (det behøves ikke være - Og man skal have mere pænt tøj med end man lige regner med☺)

- Løst tøj i varmen er et hit!
- Undertøj
- Sokker (hvidt er slet ikke praktisk!)
- Shorts
- T-shirts/toppe
- Kjoler til pigerne (både til "hverdag og til fest")
- Varm trøje/fleece (det er køligt oppe nordpå på fastlandet)
- Et eller to par lange bukser (igen; det er køligt en gang i mellem på fx Adventureturen, men er også rare at have som beskyttelse mod myggene om aftenen)
- Badetøj (gerne flere sæt, da i bruger det meget)
- Sportstøj – godt med flere sæt, da der er meget idræt
- Håndklæder (tag nogle gamle med, som kan smides ud)
- Plastikposer (kan ikke fås på Zanzibar!!)

Til undervisningen:

- Skriveredskaber – kun dårlige skriveredskaber på Zanzibar, så det er en god idé at have blyanter, viskelæder, blyantspidser mv. med hjemmefra.
- Skriveblok – evt. en hvor i kan dele det op i 4-6 (ét til hvert fag), da i så kan samle det hele i en
- Et hardboard/clipboard er også godt til at tage noter på

Diverse:

- Regnslag/regntøj/paraply kan være godt at have med, da det også kan regne på Zanzibar (særligt nødvendigt for forårsholdene) -Og til Adventureturen er det særligt nødvendigt. Det kan dog godt lade sig gøre at finde noget, der duer inde i StoneTown, men det er en fordel at have med (især et regnslag, evt. engangs).
- Stræklagen er guld værd!! (lagnerne på skolen har tendens til at glide meget let af, så tag et gammelt/billigt et med, som kan smides ud)
- Bøger (der findes dog også et lille bibliotek hernede med fine bøger, men det er en god idé at have nogle med hjemmefra) – Jakob Ejersbos afrika-triologi anbefales varmt at have med!
- Solhat/cap/kasket er lækkert i varmen.
- Solbriller er uundværlige! Tag flere par med, da de har det med at forsvinde eller blive ødelagt. (De kan dog også købes billigt af masaier hernede)
- Gammel tlf. (udover din egen) er smart til afrikansk simkort, men også en smartphone til net så man evt. kan skype lidt er godt at have med. Husk selvfølgelig også en oplader.
- Musik (ipod) + oplader
- Kamera + oplader + evt. ekstra memory card.

- Harddisk/USB stik er en god ide til at kunne ligge billederne over på. Så er du sikret imod, hvis du mister dit kamera :-).
- Kikkert - hvis du har en, så tag den med, - da den er god at have, når i prøver at lege safari turister.
- Hovedpude, hvis du har ekstra plads (Puderne på skolen er ikke vildt gode, men fungerer fint)
- Musikinstrument (igen: KUN hvis du har ekstra plads. Der er dog en guitar og et keyboard på skolen.
- Spil, hvis du har ekstra plads - fx partners, snak!, ego osv. (Der findes lidt spil på skolen og kort kan købes på hotellet/i Stone Town, men er også gode at have med, da de også har det med at forsvinde)
- Bærbare højtalere er et hit!!
- Computere er gode til projektarbejde, billeder og undervisningsforberedelse (HOZ). Vær dog opmærksom på at støv, sand, fugt og salt kan være hårdt for computere.
- 

Stik: omformere er ikke nødvendigt! Det fungerer med en kuglepen i det øverste hul.

### **Fra HOZ'ere til HOZ'ere (lidt ekstra info):**

HOZ huset ligger et par hundrede meter væk fra selve højskolen og er derfor en del af landsbyen. Det er derfor rart at have noget med, der er luftigt men dækkende, man kan have over sig, når man går fra HOZ og ned på ZAS. Saronger/tørklæder er gode, mange køber dem nede på Zanzibar. Derudover er det rart at have ekstra meget muslim-venligt tøj med, og gerne noget meget konservativt (langt) til undervisningen på de lokale skoler. Luftige (ikke gennemsigtige) ting kan anbefales, og gerne kjoler til pigerne. Derudover er det smart at have noget med, der kan dække eventuelle tatoveringer til undervisningen også.

### **Kilimanjaro:**

Her er en lille ekstra liste med ting, som er gode at have med, hvis man ved, at man vil bestige Kilimanjaro. Tingene kan også lejes, men hvis i alligevel har lidt ekstra plads :-)

- Vandresko (som er gået til hjemmefra!)
- Hue/pandebånd
- Vanter + tyndere handsker (løbehandsker fx)
- Tykke strømper
- Halsedisse
- Skiundertøj
- Evt. håndvarmere (fås i spejdersport)
- En sovepose som kan holde til mange minus grader (men kan også lejes)

God pakkelyst og god tur!! :-)